

Lampes

crystal

de sel



Explications après études :

1/ La lumière orangée agit sur les chakras du cœur, solaire et sacré ; effets calmants et dé-stressants.

2/ Le sel gemme (à ne pas confondre avec le sel de mer) qui chauffe par l'action de la bougie, émet des ions négatifs qui vont se coller sur les petits grains de poussière en suspension dans l'air, qui sont de charge électrique positive. Devenant électriquement neutres, ces grains de poussière tombent rapidement sur le sol, en purifiant ainsi l'air.

Attention : les bougies ont tendance à noircir l'intérieur de la lampe, c'est pourquoi il vaut mieux utiliser des ampoules électriques (15 watts)

Effet calmant et dé-stressant :

Veiller à ce que la lampe soit à plus d'un mètre de la tête du dormeur (pour éviter les effets possibles du champ électrique même faible émis par l'ampoule de 15 watts).

Ne pas éteindre la lampe dans la chambre d'enfant lorsqu'il dort, pour que bébé retrouve en se réveillant la nuit, la même atmosphère rassurante dans laquelle il s'est endormi (et ne se retrouve pas plongé dans le noir sans repères).

Plus la lampe est de couleur orangée, plus elle est dé-stressante.

Effet ionisant :

Pour que la lampe puisse ioniser le volume de l'air de la chambre, il faut du temps. Chaque fois que l'on éteint la lampe, elle cesse de chauffer et donc d'émettre des ions négatifs. Il est donc fortement recommandé de ne pas l'éteindre du tout, même dans la journée (consommation électrique très très faible du fait des 15 watts).

Attention :

Il faut compter 1 kg de lampe en sel pour 4 m² de surface au sol (en réalité 1 kg de sel pour 10 m³ d'air ce qui revient au même, les chambres ayant environ 2,5 m de hauteur sous plafond) : ex : une lampe de 3 kg pour une chambre de 12 m². Il vaut mieux avoir dans une grande pièce, par exemple de 40 m², plusieurs points d'ionisation de taille plus petite qu'un seul point de grande taille (dans notre exemple : plutôt trois lampes de 3 kg qu'une lampe de 10 kg).

Plus la lampe est blanche, plus elle absorbe d'ondes négatives. Une lampe presque blanche parvient ainsi à absorber jusqu'à 15% d'ondes négatives de plus par rapport à une lampe orangée.