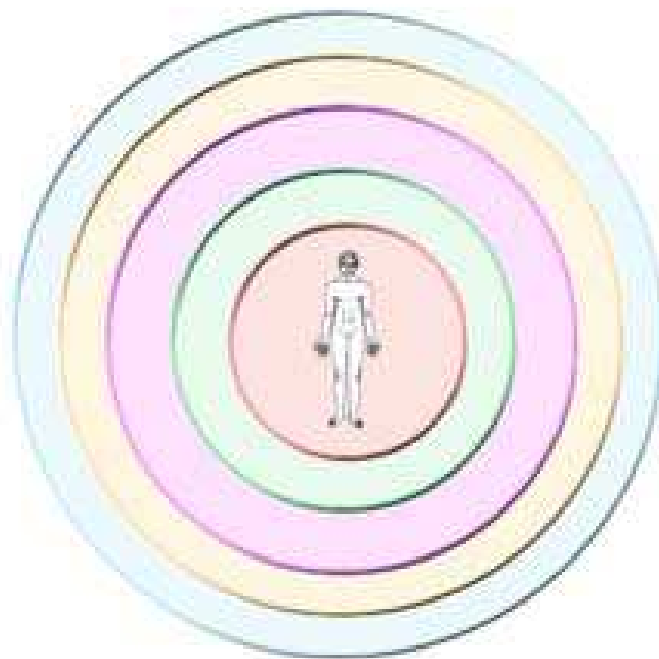


Guide d'auto-reconnexion à notre Soi global

«Réintégrer tous les fragments perdus de soi»



Version 6.1. (2005)

© Copyright 2005, Whole-Self.

S'il vous plaît, n'hésitez pas à photocopier et distribuer ce manuel dans un véritable esprit d'amour et de service à l'humanité. Nous vous demandons de le partager avec d'autres dans le même esprit que nous faisons.

Vous pouvez également télécharger gratuitement une copie de ce manuel (en anglais) en format PDF Adobe Acrobat à partir de notre site Web www.whole-self.net

Traduction en français par Éric Forgues, septembre 2010

Changements principaux par rapport à la Version 6.0:

1. Re-formulation de la reconnexion au Soi Divin pour ré-intégrer TOUS les fragments perdus du Soi global.
2. Modification de l'hologramme du Soi global. Simplification de plusieurs parties du manuel et développement d'autres parties.
3. Élimination de toute référence aux Anges, Archanges, Elohims etc., afin que cela puisse interpeller les personnes universellement. Veuillez toutefois noter que les Êtres de la Lumière sont toujours présents et ils vous assistent énergétiquement pendant la reconnexion.
4. Mise à jour de toutes les images et utilisation des couleurs là où elles sont nécessaires.
5. Suppression des méditations : elles ne sont absolument pas nécessaires avant d'effectuer la reconnexion au Soi global, parce que l'Hologramme du Soi global est lui-même un espace hautement vibratoire. Toutefois, si vous souhaitez quand même les utiliser ils sont disponibles en format audio sur le site Web.
6. Ajout des nouvelles sections suivantes : "Qu'est ce l'Énergie Axiatonale ?"; "Et après ?"; et "Glossaire des termes".

Changements principaux par rapport à la Version 6.1:

1. Révisions mineures dans tout le manuel.

Table des matières

VOICI UN APERÇU DE VOTRE PROPRE "MOI DIVIN".....	1
QU'EST-CE QUE L'AUTO-RECONNEXION GLOBALE DE SOI ?	3
QU'EST-CE QUE L'ENERGIE AXIATONALE ?.....	3
Guide de référence rapide - Les étapes de l'Auto-reconnexion globale de soi.....	4
PROCÉDURE DE L'AUTO-RECONNEXION.....	6
L'intention générale pour l'initiation (l'harmonisation).....	6
Les méridiens axiatonaux de la tête 1 :.....	6
Méridiens axiatonaux de la tête 2 et 3 :.....	6
Méridiens axiatonaux de la tête 4 et 5 :.....	7
Méridiens axiatonaux de la tête 6 et 7 :.....	8
Méridiens axiatonaux de la tête 8 :.....	9
Méridiens axiatonaux de la tête 9 :.....	9
Méridiens axiatonaux de la tête 10 :.....	10
Méridiens axiatonaux de la tête 11 :.....	10
Méridiens axiatonaux de la tête 12 :.....	11
Réactiver les points de circulation	11
Réactiver les méridiens axiatonaux du corps.....	13
Méridiens axiatonaux du corps 1 :.....	13
Méridiens axiatonaux du corps 3 :.....	14
Réactivation des brins d'ADN :.....	15
Éliminer les patterns :.....	16
Raccordement à l'âme.....	17
Sceller la connexion	17
Ré-harmoniser tous les méridiens	18
Sceller la connexion à nouveau	19
Vérification de l'énergie.....	20
Bénédictions de l'âme.....	20
Clôture de la séance.....	21
ET APRES ?	21
GLOSSAIRE DES TERMES	23

Le moment idéal est venu où vous avez la possibilité de vous reconnecter à tous les fragments perdus de votre soi ; et en réintégrant tous vos fragments perdus, vous pouvez alors commencer à exprimer votre soi en entier !

VOICI UN APERÇU DE VOTRE PROPRE "MOI DIVIN"

Vous êtes-vous déjà demandé : "Qui suis-je ?" ; "Qu'est-ce que je fais ici ?" ; "Quel est mon but dans la vie ?". Si vous vous êtes déjà posé ce genre de questions, alors il ya des chances que vous ayez également le sentiment que vous êtes dans une ornière, ou que vous êtes insatisfait de la vie, ou tout simplement de vous sentir vide. La raison pour cela : il est temps de vous réveiller et d'aller au-delà de l'étroite "réalité" dans laquelle vous avez existé.

Inconnue à la partie consciente de vous même, vous participez à un grand jeu : le jeu de la Vie. Le but de ce jeu : exprimer la totalité de votre Soi global d'une manière équilibrée, et de vivre sans jugement TOUT ce que la vie a à offrir.

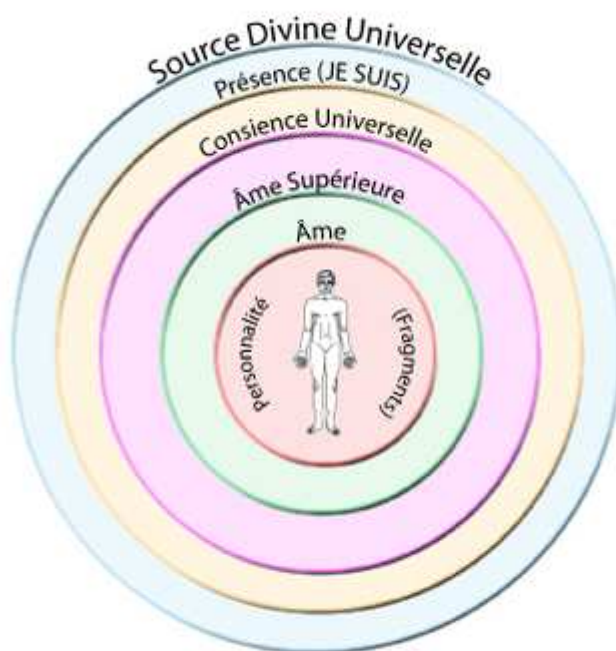
Quelque part en cours de route vous avez fait un choix conscient pour cacher votre véritable identité afin de pouvoir pleinement vivre l'expérience de la vie et de ses subtilités dans la perspective de ne pas savoir. Pourtant, vous n'avez pas souvenir d'avoir fait ce choix. La conséquence directe de ce choix est que vous êtes devenu un fragment de Votre Propre Vous Même. La partie de vous que vous connaissez de vous (votre Personnalité) n'est qu'une infime fraction de l'ensemble de votre soi global.

Etant donné que votre "vous-fragmenté" a évolué, vous êtes devenu encore plus fragmenté à travers les choix conscients ou inconscients, à travers des expériences de vies traumatisantes, ou encore par l'auto-jugement de vos expériences.

Les nombreuses parties de votre vie qui ne travaillent plus pour vous sont vraiment le reflet de cette fragmentation. Toutes vos diverses expériences de la vie vont désormais vous apporter la réalisation qu'il y en a bien davantage pour Votre Propre Vous Même.

Il s'agit ici du point d'où vous avez l'occasion de vous sensibiliser à nouveau à qui vous êtes.

L'hologramme ci-dessous, est le diagramme de votre soi global (moi divin), et est une représentation de l'ensemble de vos corps subtils, dans leur propre totalité.



Avez-vous conscience de cela ?

Il peut y avoir une partie de vous qui veut rejeter tout cela parce que vous ne vous souvenez plus, ou, pire encore, vous pourriez dénier cela. Jouez-vous un jeu de cache-cache avec vous-même ?

Comment faire pour changer votre vie en sachant cela ? Cela dépend entièrement des choix que vous faites, vous pouvez continuer avec votre vie de la façon dont elle est faite. Ou vous pouvez choisir consciemment d'équilibrer et intégrer à nouveau tous les fragments perdus de votre pleine divinité.

Vous avez fait le choix de vous fragmenter, et vous seul pouvez faire le choix de vous réintégrer entièrement.

Il suffit de vous rappeler qu'il s'agit d'un processus que vous avez besoin de traverser étape par étape. Vous ne serez pas "entier" jusqu'à ce que chaque fragment de votre Soi ne soit pas de nouveau intégré.

La clé de la réintégration est l'acceptation inconditionnelle de soi, en particulier de tous vos fragments. Lorsque vous acceptez chaque fragment de votre soi, il est alors facile d'accepter les parties voilées de vous. L'acceptation de soi arrive quand vous êtes en mesure de revivre chaque fragment à la lumière de la conscience, dans un esprit d'acceptation, de pardon et d'amour. Il n'y a pas de jugement ou de condamnation de la Source ou des parties voilées de votre Soi, qui voient toutes les expériences comme bénéfiques. Vous vous jugez vous-mêmes et vos expériences négatives à partir d'une compréhension très étroite de la vie. Rappelez-vous que tous vos expériences vous ont enrichi, et vous ont amené à votre éveil. Chaque fragment doit être reconnu et embrassé. Les autres parties de votre soi sont également désireuses de se reconnecter à vous et sont prêtes à vous aider à revenir dans la complétude.

QU'EST-CE QUE L'AUTO-RECONNEXION GLOBALE DE SOI ?

Lorsque vous avez voilé les parties de vous-mêmes, de nombreux systèmes d'ordre supérieur tels que les méridiens et le système de circulation axiatonal n'étaient plus nécessaires, de sorte qu'ils ont été débranchés et sont devenus inactifs. Lorsque cela arrive, vous n'êtes plus en mesure d'expérimenter à votre niveau de personnalité vibratoirement vos fragments de soi. Le soi fragmenté fait alors son possible en tirant tout l'énergie dont il a besoin pour survivre à travers les méridiens Acupuncture.

L'Auto-reconnexion globale à soi est un outil qui vous permet de réintégrer tous les fragments perdus de votre Soi. Mais avant que vous puissiez le faire, vous devez d'abord réactiver et reconnecter les méridiens axiatonaux. Ce qui vous permettra de vous reconnecter à votre âme. Une fois que cette connexion est rétablie, votre âme pourra alors commencer à orchestrer les expériences de vie dont vous avez besoin pour intégrer vos autres fragments. Vous pouvez ensuite réutiliser l'Harmonisation pour poursuivre le travail.

QU'EST-CE QUE L'ENERGIE AXIATONALE ?

L'énergie axiatonale est une énergie vibratoire élevée qui circule à travers une grille appelée *grille axiatonale*, qui relie tous les niveaux de la Création. Tel que mentionnée précédemment, lorsque vous avez voilé des parties de votre soi, les méridiens axiatonaux ont été déconnectés de cette grille et ils sont devenus inactifs.

Lorsque vous êtes connectés à cette grille, les flux d'énergie axiatonale entre dans vos méridiens axiatonaux par l'étoile de l'âme et de la terre (voir figure à la page 7), qui agissent comme des passerelles de l'énergie. Les Méridiens axiatonaux qui se trouvent le long de votre Méridiens Acupuncture alimenteront ensuite les points d'énergie dans le système circulatoire axial ainsi que vos méridiens d'acupuncture. Le flux d'énergie axiatonale passant dans les points de circulation dans les méridiens d'acupuncture fait en sorte que tous les réseaux cellulaires travaillent en harmonie.

Les points (spin) sont de petits tourbillons sphériques d'énergie électromagnétique. Ils se trouvent près de la surface de votre peau, et émettent de la lumière et de fréquences sonores qui provoquent les atomes des molécules dans les cellules de tourner plus rapidement. Ce spin augmenté crée des fibres de lumière qui forment un réseau pour la régénération cellulaire. Chaque cellule du corps a également un point de Spin, et ils sont tous reliés entre eux par le système circulatoire axial¹.

Comment travailler avec l'Auto-reconnexion au soi global ?

L'Auto-reconnexion au soi global est un travail sacré et doit être abordée à partir de ce point de vue. Il vaut mieux le faire par vous-même à moins que vous n'êtes pas en mesure de le faire et que vous ayez besoin d'aide. Il est plus stimulant pour vous d'effectuer cette initiation vous-

¹ Pour plus d'informations sur les méridiens axiatonaux référez-vous à *What is Lightbody* par Archangel Ariel, canalisé par Tashira Tachi-ren (ISBN 1-880666-25-1) ; et *The Keys of Enoch* par J.J. Hurtak (ISBN 09603450-4-3).

même.

S'il vous plaît n'oubliez pas de préciser vos intentions très clairement avant de faire l'Auto-reconnexion globale à soi. Les intentions sont très puissantes, et préparent le terrain pour la reconnexion et la réintégration.

Reportez-vous au «Guide de référence rapide» (un peu plus bas). La séquence est présentée comme un guide pour l'Auto-reconnexion globale. Une fois que vous êtes à l'aise avec ce matériau, utilisez votre intuition pour vous guider, et n'hésitez pas à changer la séquence.

Vous pouvez faire l'Auto-reconnexion couché, assis ou debout ; mais il est plus facile de travailler sur soi-même assis. Il est suggéré d'enlever des objets tels que montres, ceintures, etc. qui peuvent interférer avec le flux d'énergie.

L'Auto-reconnexion fonctionne bien lorsque vous utilisez votre intuition pour guider le processus. Il est important de se rappeler que ce travail est effectué sous la supervision directe de votre âme, et par conséquent il est parfaitement sûr.

Une fois que vous avez créé l'espace de l'Harmonisation (cela sera expliqué plus bas) et indiqué votre intention, l'énergie axiatonale commence à couler entre les doigts. Vous pouvez alors suivre les méridiens axiatonaux soit sur le corps physique ou dans le corps éthérique. Le fait de tracer les méridiens les réactive. Vos majeurs, aussi connu comme les « doigts de feu », sont utilisés pour tracer les méridiens, bien que les flux d'énergie axiatonaux traverse tous vos doigts. Vos doigts peuvent être à 75 mm des points / méridiens, et ils pourront réactiver les points. Une fois que les méridiens sont réactivés, vous êtes alors prêt à les reconnecter.

Après avoir effectué une Auto-reconnexion globale de soi, vous pouvez vous sentir fatigué. Ce peut être parce que vous n'êtes pas habitué à l'énergie, ou car il y a beaucoup de transmutation en cours. Comme l'énergie axiatonale pénètre dans votre corps, vous pouvez ressentir des relâchements, qui peuvent se manifester par des secousses, des tortillements, ou même des larmes ou le rire. Généralement la plupart des gens se sentent rafraîchies et revitalisées après cette initiation. Certaines personnes expérimentent des picotements dans le corps, entendent des sons, voient des lumières, des couleurs ou des symboles Il faut bien comprendre que l'expérience est unique pour chaque personne, et que votre âme vous donne exactement ce que vous pouvez gérer à ce moment donné. Dans l'ensemble, c'est une expérience très agréable et relaxante.

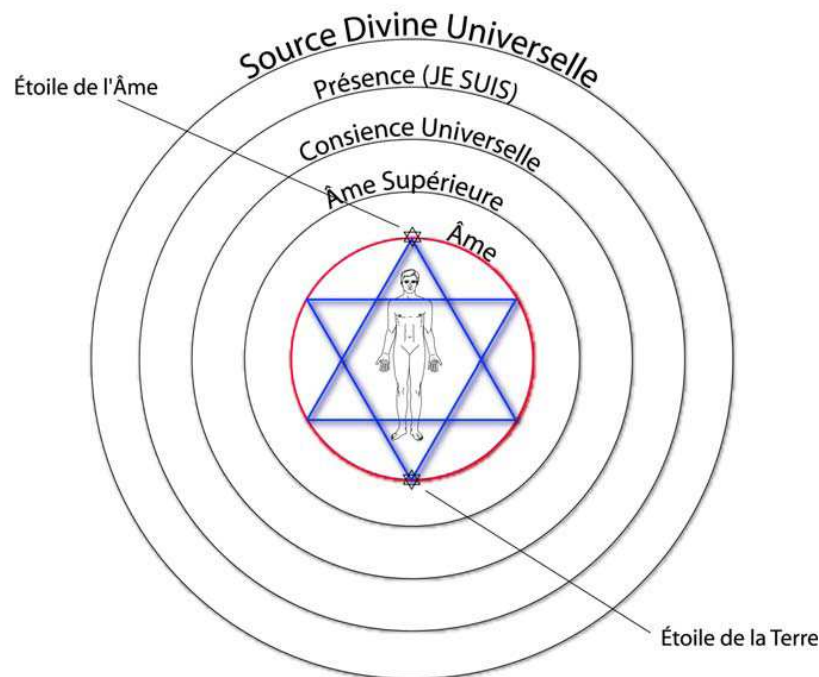
Guide de référence rapide - Les étapes de l'Auto-reconnexion globale de soi

Utilisez la séquence ci-dessous comme un guide pour faire le total des prérequis des autonomes de se reconnecter à votre âme.

1. Créez l'espace d'harmonisation.
2. Formulez l'intention générale pour l'initiation, et de tout autres intentions spécifiques que vous pourriez avoir.
3. Réactiver les méridiens axiatonaux de la tête.
4. Réactiver les points de circulation.
5. Réactiver les méridiens axiatonaux du corps.
6. Réactiver les points de circulation souligne à nouveau.
7. Réactiver le méridiens axiatonaux du corps.
9. Réactiver les points de circulation à nouveau.
10. Réactiver les brins d'ADN.
11. Réactiver les points de circulation à nouveau

12. Éliminer les patterns (patrons) qui ne servent plus.
13. Réactiver les points de circulation.
14. Raccordement à l'âme.
15. Sceller la connexion.
16. Ré-harmoniser tous les méridiens.
17. Sceller la connexion à nouveau.
18. Vérifier les énergies.
19. Bénédiction de l'âme.
20. Clôture de la session.

Espace d'initiation



Visualisez une sphère de lumière -qui peut être aussi petite que l'espace entre vos bras en pleine extension, ou aussi grande que vous le désirez. Cette sphère de lumière représente la Source : il s'agit en fait d'un hologramme qui représente le microcosme dans le macrocosme.

Visualiser quatre sphères imbriquées les unes dans les autres au sein de cet hologramme : elles représentent votre Présence JE SUIS, la conscience universelle, votre âme supérieure et votre âme. Visualisez-vous dans le centre de la sphère intérieure. Deux principales portes d'entrée, soit les étoiles de l'âme et de la terre, à travers lesquelles vos méridiens axiatonaux se connectent à la grille axiatonale, sont également représentées dans la sphère intérieure.

Visualiser une pyramide de lumière, avec sa base à vos chevilles et le sommet de connexion à l'étoile de l'âme.

Visualiser une pyramide inversée de lumière, avec sa base à vos épaules et le sommet de connexion à l'étoile de la terre.

Inviter tous les aspects de votre Soi, vos guides, et des membres de votre famille spirituelle dans cet espace d'harmonisation.

PROCÉDURE DE L'AUTO-RECONNEXION

L'intention générale pour l'initiation (l'harmonisation)

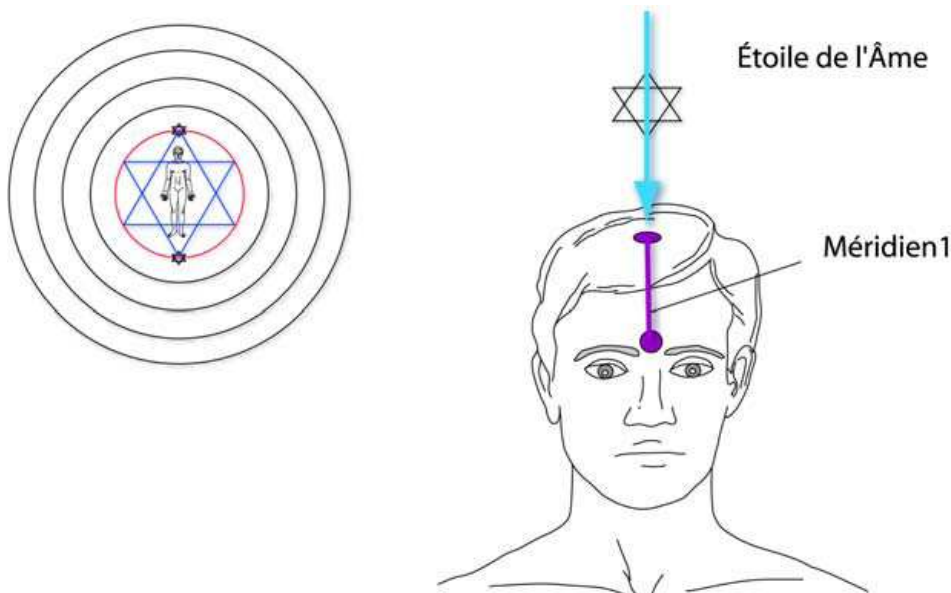
Répétez ce qui suit, ou dans vos propres mots : «Je tiens à réactiver et reconnecter les méridiens axiatonaux à leur pleine capacité, et de rétablir la connexion permanente avec mon âme. Je tiens également à réunir toutes les parties fragmentées de mon soi dans la plénitude. Je le fais pour le bien le plus élevé de tous, au service de TOUT CE QUI EST ". Vous pouvez également ajouter d'autres intentions spécifiques dont vous disposez pour l'initiation.

Les méridiens axiatonaux de la tête 1 :

Ces méridiens axiatonaux s'activent à partir d'un point à mi-chemin entre le front de la couronne. Visualiser l'énergie axiatonale qui sort de votre doigt de feu en suivant ce méridien.

À partir du milieu du front, prenez une grande respiration que vous trace de ce méridien jusqu'à votre couronne. Puis expirez en vous envoyer de l'énergie axiatonale dans le dos et à travers vos pieds.

Répétez cette opération 3 fois.

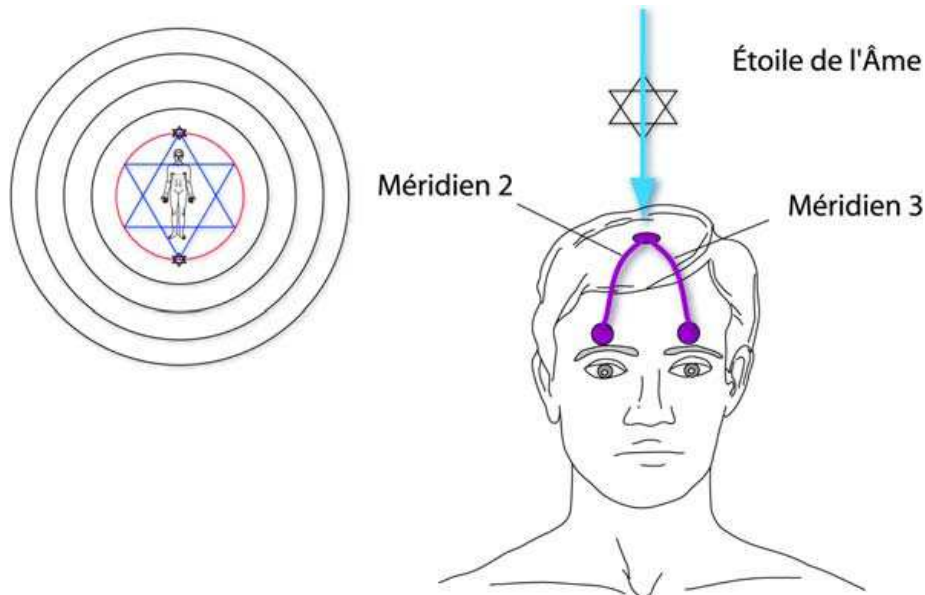


Méridiens axiatonaux de la tête 2 et 3 :

Ces méridiens axiatonaux partent de la couronne jusqu'au dessus de vos yeux. Visualiser l'énergie axiatonale qui coule de votre doigt de feu le long de ces méridiens.

À partir du front de chaque côté, prendre une profonde respiration en activant ces méridiens jusqu'à votre couronne. Puis expirez en envoyant l'énergie axiatonale dans le dos et à travers vos pieds.

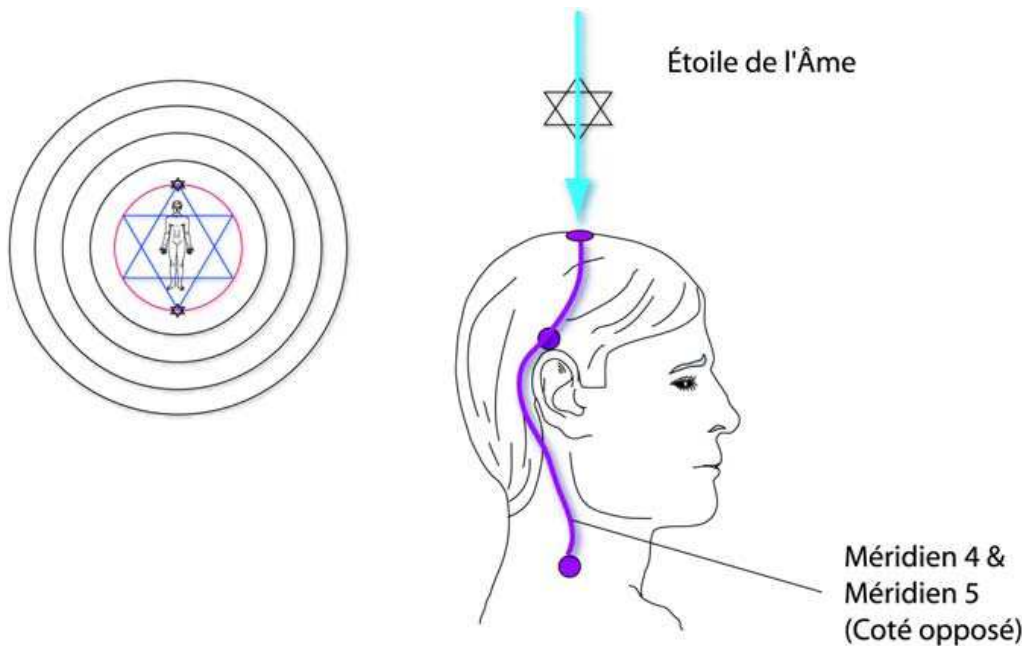
Répétez cette opération 3 fois.



Méridiens axiatonaux de la tête 4 et 5 :

Ces méridiens axiatonaux sont activés des deux côtés de la tête à partir de la base du cou, sur les côtés du cou, derrière les oreilles, le long de la tête jusqu'à la couronne. À partir de la base de votre cou, prendre une profonde respiration en traçant simultanément les méridiens avec les doigts de feu sur les côtés de votre cou, derrière les oreilles, le long des côtés de la tête à la couronne. Puis expirez en envoyant l'énergie axiatonale dans le dos jusqu'à travers vos pieds.

Répétez cette opération 3 fois.

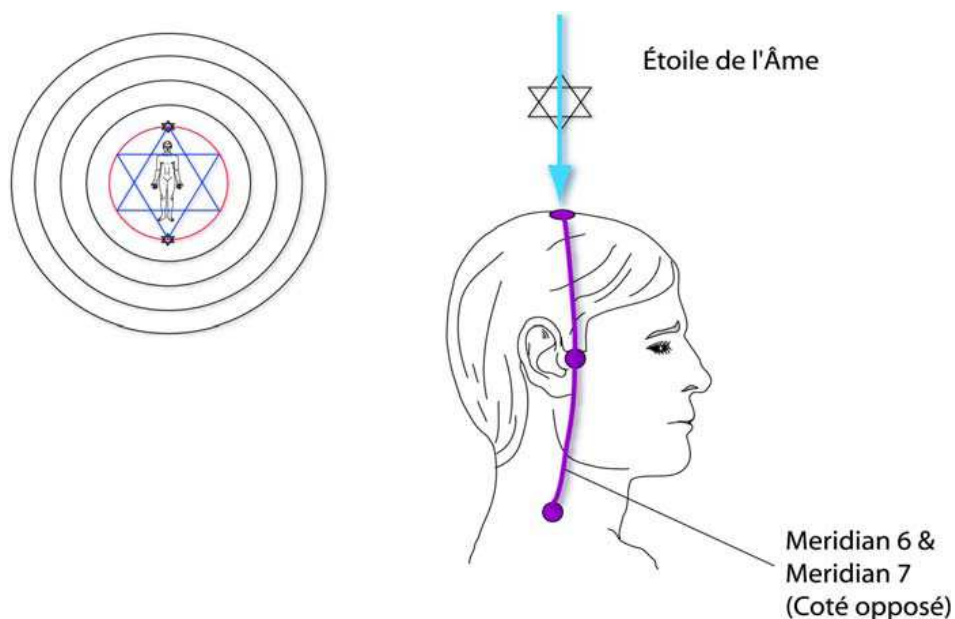


Méridiens axiatonaux de la tête 6 et 7 :

Ces méridiens axiatonaux sont activés des deux côtés de la tête à partir de la base du cou, sur les côtés du cou, en avant des oreilles, sur les côtés de la tête jusqu'à la couronne.

À partir de la base de votre cou, prendre une profonde respiration pendant que vous tracez simultanément les méridiens avec les doigts de feu sur les côtés de votre cou, en face de vos oreilles, le long des côtés de la tête à la couronne. Puis expirez en envoyant l'énergie axiatonale dans le dos et à travers vos pieds.

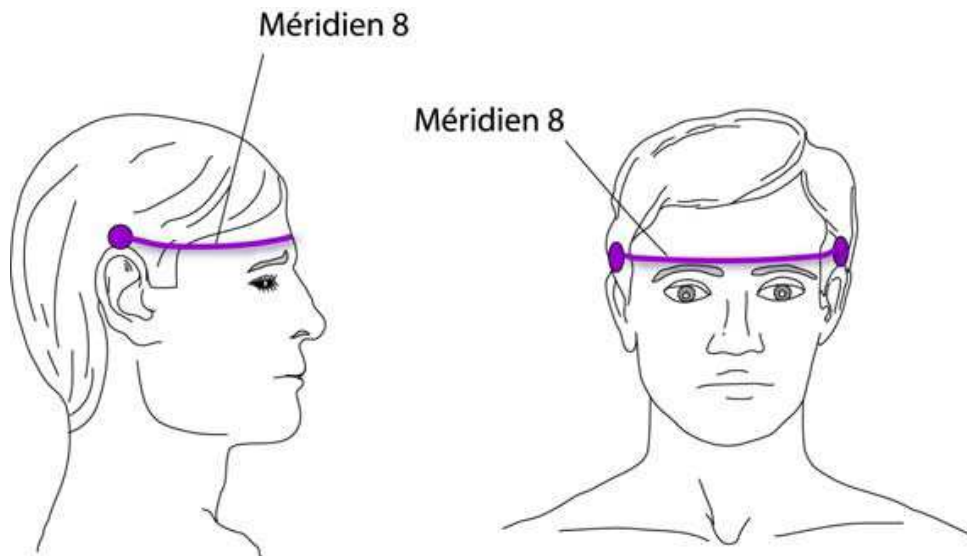
Répétez cette opération 3 fois.



Méridiens axiatonaux de la tête 8 :

Ce méridien axiatonal est une bande horizontale qui va d'un point situé au-dessus de l'oreille, au point en haut de l'autre oreille en passant par le front. Visualiser l'énergie axiatonale qui sort de votre doigt de feu en suivant ce méridien.

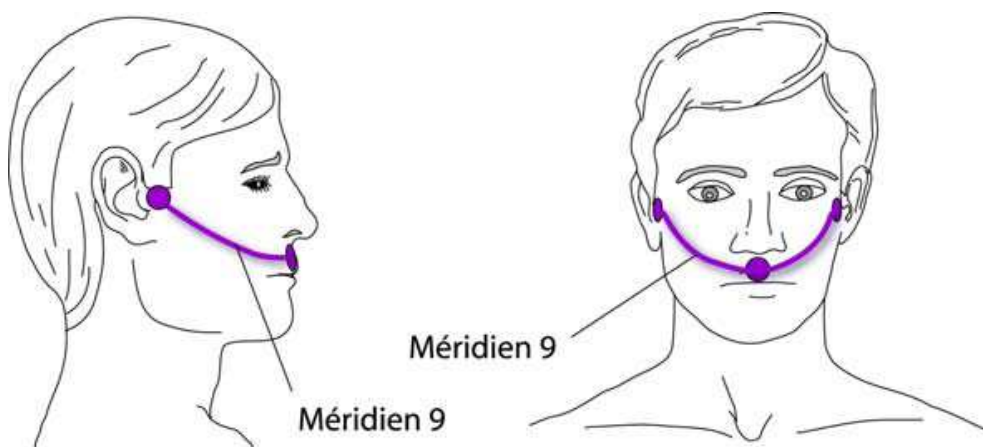
Répétez cette opération 9 fois.



Méridiens axiatonaux de la tête 9 :

Ce méridien axiatonal s'active à partir d'un point devant l'oreille, en passant par un point au-dessus de la lèvre supérieure au point correspondant de l'autre oreille. Visualiser l'énergie axiatonale qui sort de votre doigt de feu en suivant ce méridien.

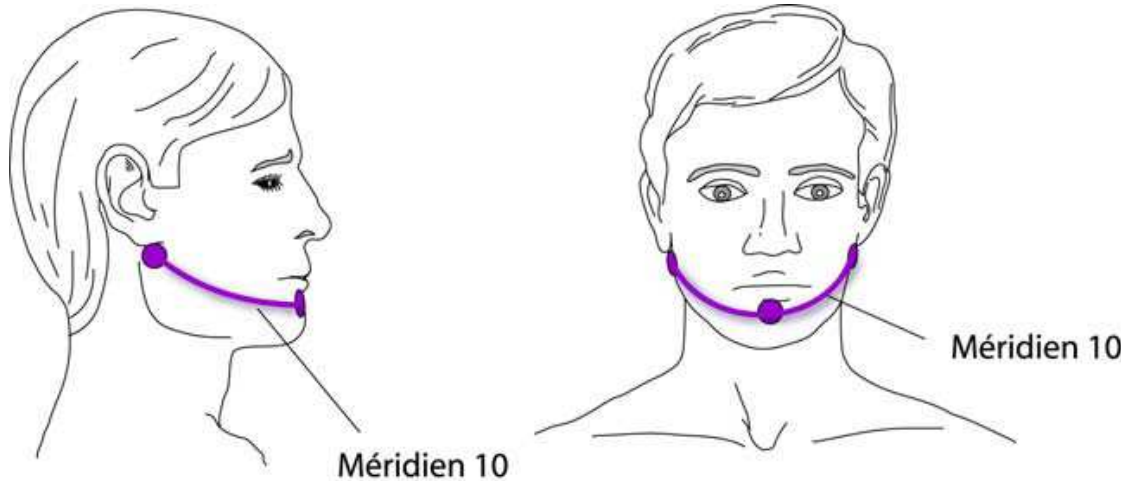
Répétez cette opération 9 fois.



Méridiens axiatonaux de la tête 10 :

Ce méridien axiatonal s'active à partir d'un point sous le lobe de l'oreille, en passant par un point sous la lèvre inférieure et allant au point correspondant sous le lobe de l'autre oreille. Visualiser l'énergie axiatonale qui sort de votre doigt de feu en suivant ce méridien.

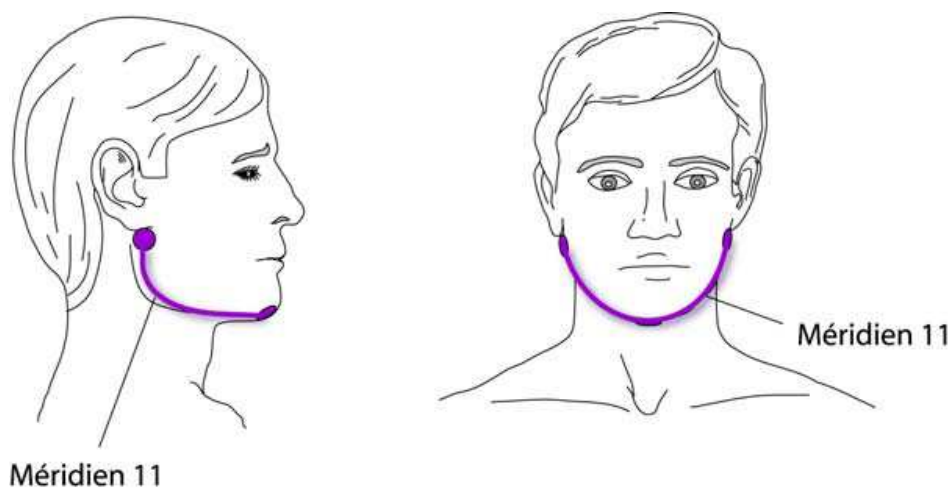
Répétez cette opération 9 fois.



Méridiens axiatonaux de la tête 11 :

Ce méridien axiatonal part du même point sous le lobe de l'oreille, parcourt la ligne de la mâchoire, en passant par le menton et allant au point correspondant sous le lobe de l'autre oreille. Visualiser l'énergie axiatonale qui sort de votre doigt de feu en suivant ce méridien.

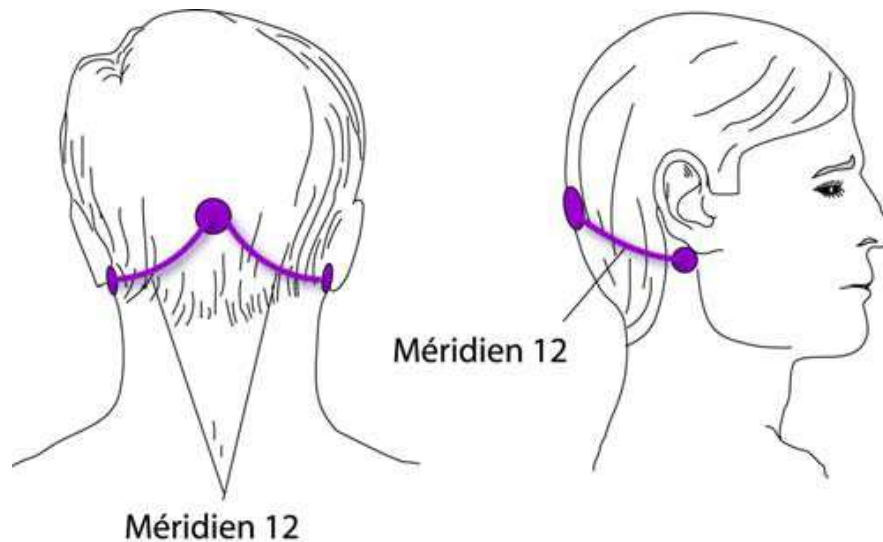
Répétez cette opération 9 fois.



Méridiens axiatonaux de la tête 12 :

Ce méridien axiatonal s'étend de la région occipitale (où la colonne vertébrale rejoint le crâne) à un point derrière chaque lobe de l'oreille. Visualiser l'énergie axiatonale qui sort de votre doigt de feu en suivant ce méridien.

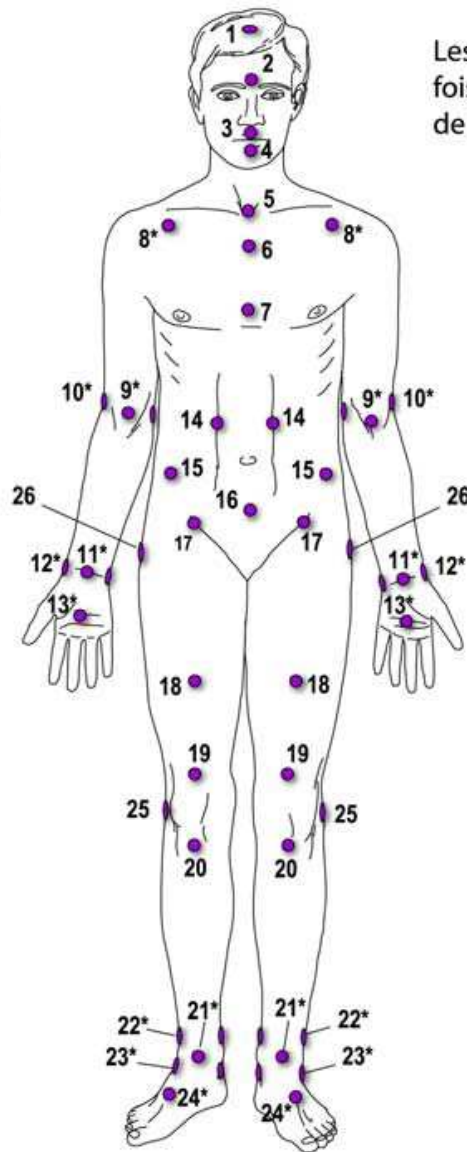
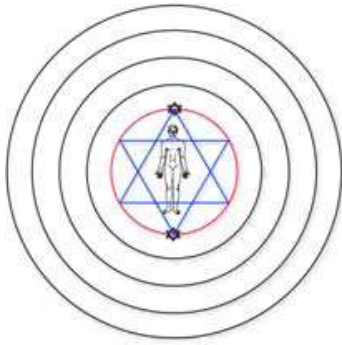
Répétez cette opération 9 fois.



Réactiver les points de circulation

Le schéma ci-dessous vous montre où les principaux points de circulation sont situés par rapport aux corps physique / éthérique. Touchez les points de circulation pour les réactiver. Cela permet à l'énergie axiatonale d'entrer dans le système de circulation axial et d'alimenter chaque cellule du corps. Visualiser l'énergie axiatonale qui sort de votre doigt de feu pendant que vous réactiver les points de circulation. Lorsque vous avez besoin de réactiver l'avant / arrière ou à l'intérieur / extérieur des points de circulation utiliser à la fois les doigts de feu et le pouce.

Les 26 points de circulation forment un ensemble. Vous avez besoin de réactiver les points de circulation au total cinq fois comme vous le verrez plus bas.



Les astérisques indiquent à la fois l'avant et l'arrière, ou alors, de l'intérieur et extérieur

1. Couronne - dessus du crâne
2. Troisième région de l'œil - juste au-dessus des sourcils
3. Sous le nez
4. Menton
5. Base de la gorge
6. Thymus
7. Centre du cœur
8. Cœur/ Point du poumon - la zone molle sous l'os - avant / arrière
9. Coude - avant / arrière
10. Côtés des coudes - intérieur / extérieur
11. Centre du poignet - avant / arrière
12. Côtés du poignet - intérieur / extérieur
13. Centre de palmier - avant / arrière
14. Sous le sternum
15. Haut de la hanche
16. Au-dessus de l'os pubien
17. Aine - dans le pli entre le tronc et la jambe
18. Mi-cuisse
19. Au-dessus du genou

- 20. Sous le genou
- 21. Centre de la cheville - avant / arrière
- 22. Au-dessus os de la cheville - intérieur / extérieur
- 23. Sous la cheville - intérieur / extérieur
- 24. Pied - haut / bas
- 25. À l'extérieur du genou
- 26. À l'extérieur de la hanche

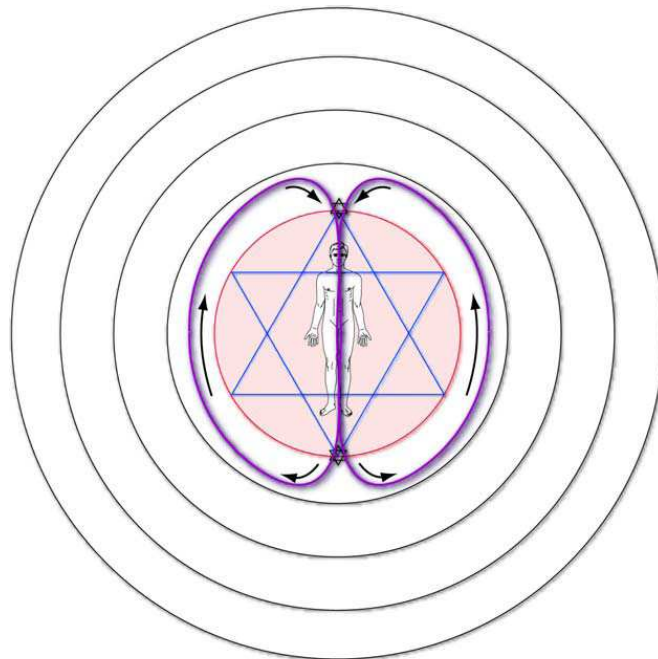
1. Note : L'ordre dans lequel vous effectuez les points de circulations est sans importance.

Réactiver les méridiens axiatonaux du corps

Méridiens axiatonaux du corps 1 :

Visualiser l'énergie axiatonale qui sort de votre doigt de feu en suivant ce méridien. Prenez une grande inspiration pendant que vous tracez ce méridien de l'étoile de l'âme, au milieu du corps. Expirez et continuer à tracer vers l'Étoile de la terre, puis revenez vers le haut.

Répétez cette opération 3 fois.



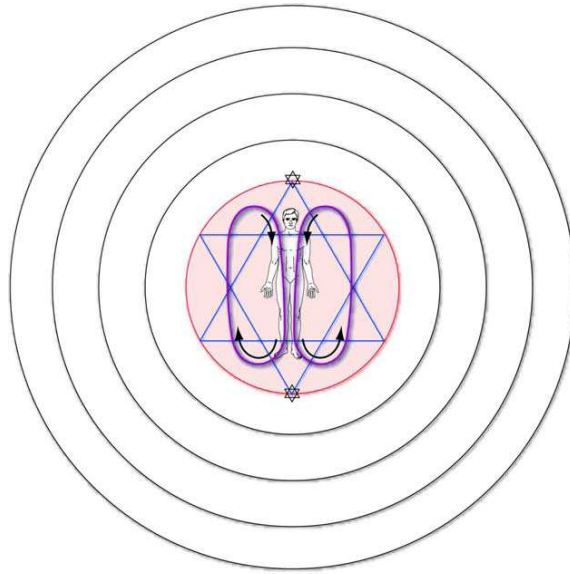
RAPPEL !

Maintenant réactiver les points de circulation pour une 1ère fois.

Méridiens axiatonaux du corps 2 :

Visualiser l'énergie axiatonale qui coule de votre doigt de feu pendant que vous tracez ce méridien. Prenez une grande respiration en traçant ce méridien à partir du milieu de vos épaules, la poitrine vers le bas, le long des jambes. Expirez et continuer à tracer vers l'Étoile de la terre et revenez à vos épaules.

Répétez cette opération 3 fois.



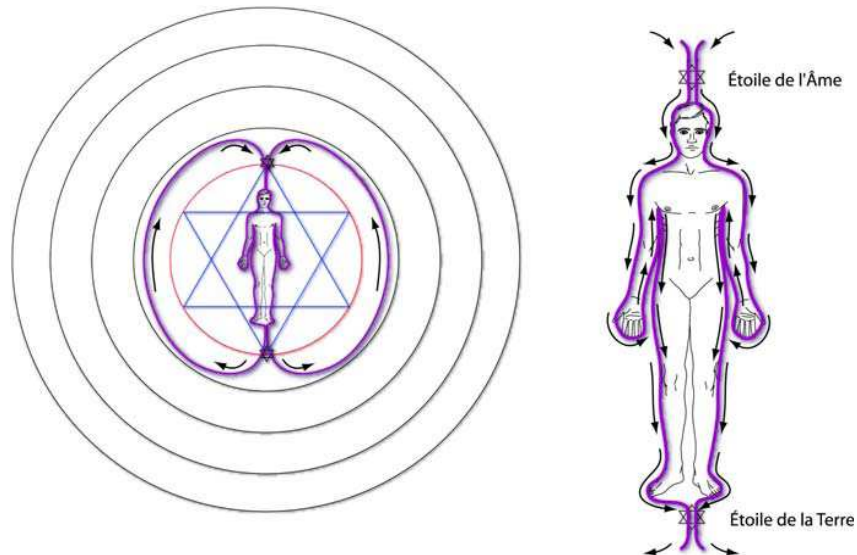
RAPPEL !

Maintenant réactiver les points de circulation pour une deuxième fois.

Méridiens axiatonaux du corps 3 :

Visualiser l'énergie axiatonale qui sort de votre doigt de feu pendant que vous tracez le méridien. Prenez une grande respiration pendant que vous tracez ce méridien vers le bas, de l'étoile de l'âme à la couronne, sur les côtés de la tête et le cou, le long des épaules, les bras vers le bas au bout des doigts et jusqu'à l'intérieur des bras jusqu'aux aisselles. Expirez et continuer à l'extérieur de votre corps, à travers l'étoile de la terre, et revenez vers le haut.

Répétez cette opération 3 fois.



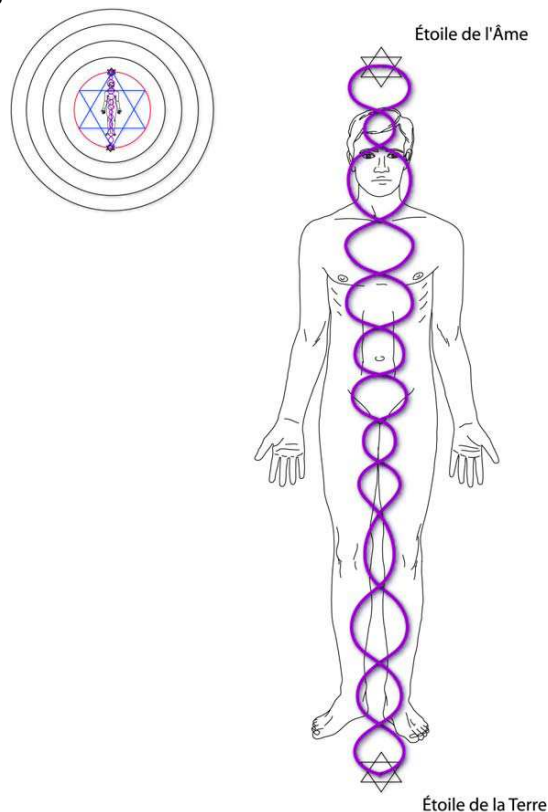
RAPPEL !

Maintenant réactiver les points de circulation pour une 3^è fois.

Réactivation des brins d'ADN :

Visualiser l'énergie axiatonale qui coule de votre doigt de feu en suivant le tracé illustré dans la prochaine image. Tracer des formes de 8 à partir de l'étoile de l'âme vers le bas en passant par chaque centre d'énergie : la couronne, le troisième œil, de la gorge, le cœur, le plexus solaire, le sacrum, chakra racine, et se terminant sous les pieds, à l'étoile de la terre. Inverser le tracé en partant du bas, de l'étoile de la terre à l'étoile de l'âme.

Répétez cette opération 3 fois.



RAPPEL !

Maintenant réactiver les points de circulation pour une 4^e fois.

Éliminer les patterns :

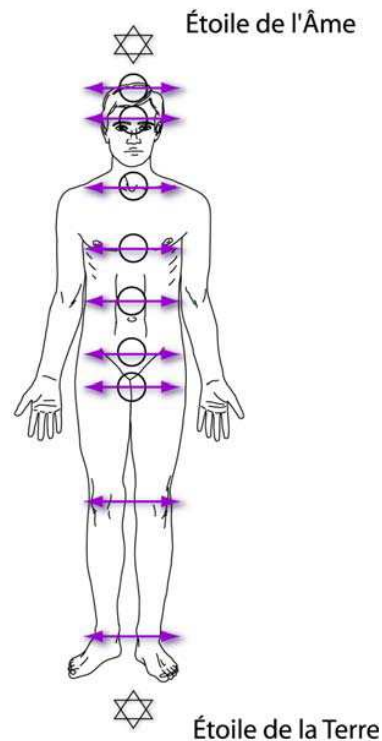
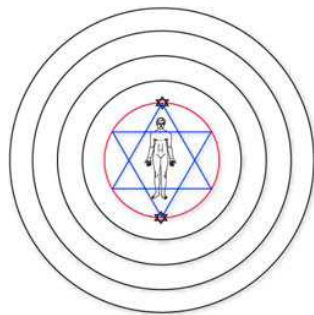
Vous pouvez demander à votre âme de vous aider à éliminer les schémas (patterns) émotionnels et mentaux et les croyances qui ne vous servent plus. Cela est extrêmement efficace !

Prenez une grande respiration pendant que vous nettoyez en grattant votre centre de la couronne avec l'intention d'enlever les schémas émotionnels et mentaux et les croyances qui ne vous servent plus. Expirez en évacuant les schémas de votre âme qui ne servent plus. Ensuite, inspirez et ramenez les énergies totalement transmues dans le centre de l'énergie en y ramenant les bras.

Répétez cela pour chacun de vos centres d'énergie restants : troisième œil, la gorge, le cœur, le plexus solaire, le sacrum, le chakra racine, ainsi que vos genoux et les chevilles.

RAPPEL !

Maintenant réactiver les points de circulation pour un cinquième (et dernière) fois.



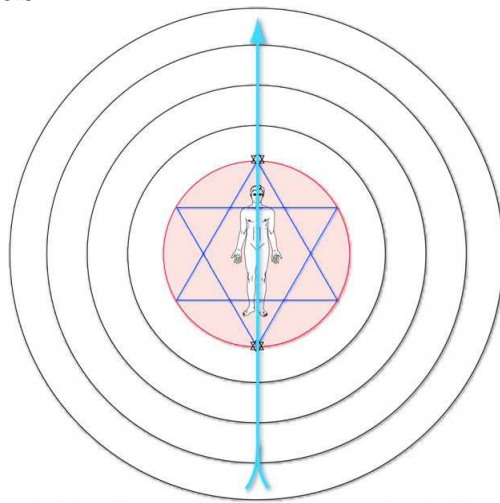
Raccordement à l'âme

IMPORTANT !

Rappelez-vous que l'étoile de l'âme et l'étoile de la terre sont les deux principales portes d'entrée par lesquelles les méridiens axiatonaux se connectent à la grille axiatonale. Vous êtes littéralement en train de vous brancher sur la grille axiatonale, après avoir réactivé les méridiens axiatonaux. Il est essentiel que vous définissiez votre intention pour que cette connexion soit faite parfaitement pour votre âme.

Prenez une grande inspiration et aspirez l'énergie axiatonale de la partie inférieure de l'hologramme, à travers l'étoile de la terre, le milieu du corps vers le haut de votre tête. Puis expirez en un souffle puissant à travers l'étoile de l'âme vers la partie supérieure de l'hologramme.

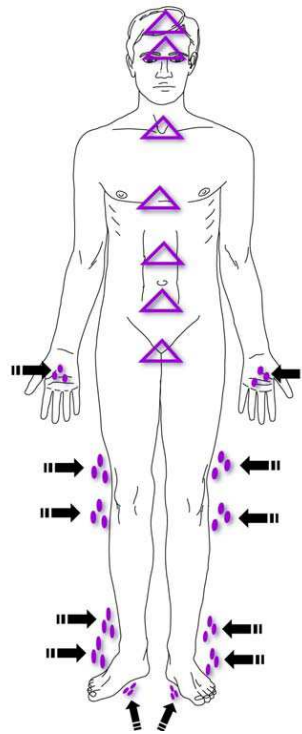
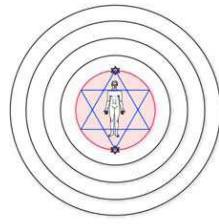
Répétez cette opération 3 fois.



Sceller la connexion

Faites un petit triangle avec le pouce et les doigts de feu d'une main et le pouce et les doigts de feu de l'autre main. Placez le triangle sur les centres d'énergie : la couronne, le troisième œil, la gorge, le cœur, le plexus solaire, le sacrum et le chakra racine.

Ensuite, placez votre doigt de feu et le pouce, en superposant l'index pour former un petit triangle. Appuyez les triangles sur les côtés des genoux : dessus et en dessous des genoux. De même, pressez les côtés de vos chevilles puis dessus et en dessous des chevilles. Placez les petits triangles sur la plante de vos pieds et vos mains.



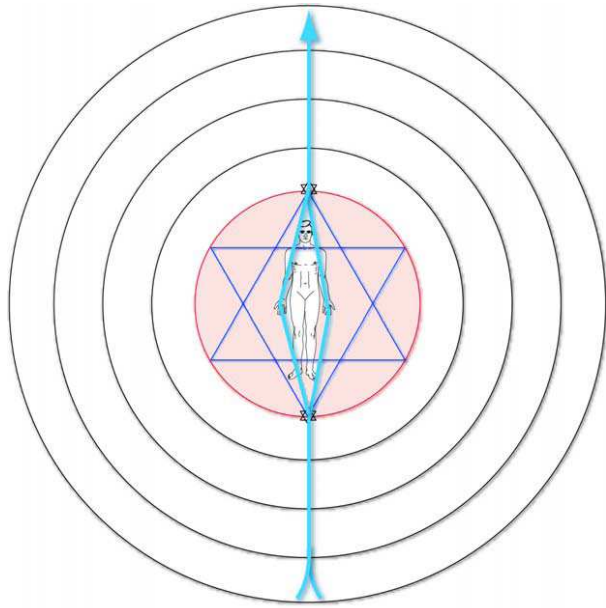
Ré-harmoniser tous les méridiens

Important !

Les étoiles de l'âme et de la terre agissent comme passerelles non seulement pour les méridiens axiatonaux mais aussi pour les méridiens d'acupuncture. Formulez votre intention pour harmoniser pleinement tous les méridiens.

Prenez une grande respiration et tirez l'énergie axiatonale de la partie inférieure de l'hologramme, à travers l'étoile de la terre, et à travers les paumes vers le haut de votre tête. Puis expirez en un souffle puissant à travers l'étoile de l'âme vers la partie supérieure de l'hologramme.

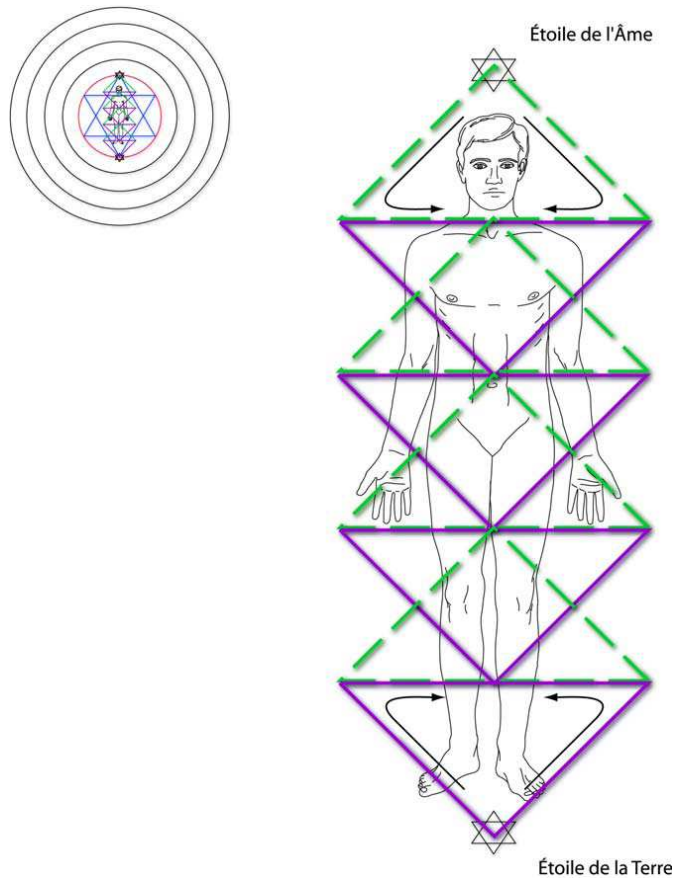
Répétez cette opération 3 fois.



Sceller la connexion à nouveau

Tracer les triangles à partir de l'étoile de l'âme, puis suivre le tracé le long du corps jusqu'à la moitié des mollets. Puis à partir de l'étoile de la terre, tracer les triangles le long du corps jusqu'au niveau des épaules.

Note : Les triangles du haut qui partent de l'étoile de l'âme sont présentés dans les lignes brisées vertes, et à l'inverse, les triangles qui partent de l'étoile de la terre sont représentés par des lignes pleines violettes dans l'illustration ici-bas.



Vérification de l'énergie

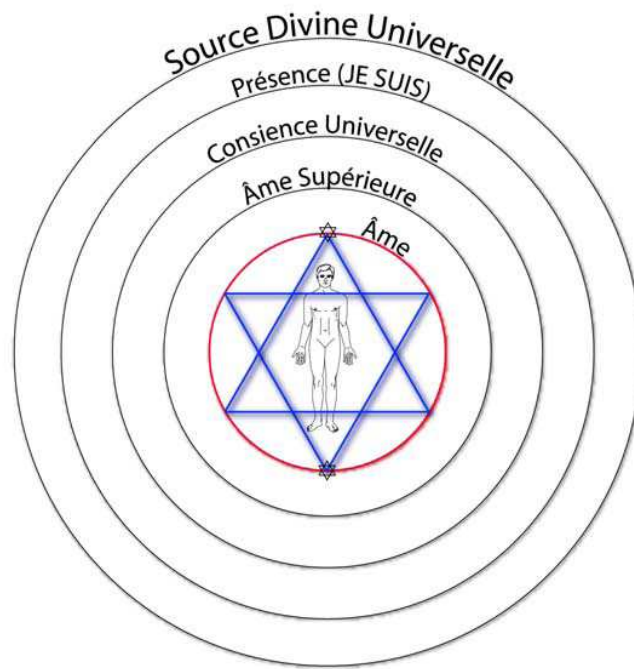
Placez les paumes de vos mains des deux côtés de la tête et sentez si l'énergie est déséquilibrée. Maintenez les paumes là, et tout simplement permettez à l'énergie à s'équilibrer. Lorsque les énergies sont équilibrées, les énergies dans les deux mains seront également équilibrées.

Répétez la même chose aux pieds jusqu'à ce que les énergies soient équilibrées aux pieds.

Bénédictions de l'âme

Demandez à votre âme de vous combler de bénédictions. Imaginer cela comme une pluie de filaments d'or-blanc, de lumière en spirale dans les pyramides de lumière.

Lorsque cette étape est complétée, passer à l'étape suivante.



Clôture de la séance

Vous avez maintenant terminé l'Auto-reconnexion globale de l'être. Exprimez votre reconnaissance pour tous les aspects de votre Soi et pour vos guides pour leur aide. Vous devriez vous sentir naturellement rafraîchi et pleinement ancré à la terre. N'oubliez pas de boire beaucoup d'eau et de prendre un bain de désintoxication (1 tasse de sel d'Epsom dans un bain chaud) avant d'aller au lit.

N'oubliez pas également que vous pouvez vous sentir fatigué. Ceci est tout à fait normal. Évitez toute activité qui vous oblige à être vigilants, et reposez vous si c'est nécessaire.

ET APRES ?

Soyez conscient de l'hologramme autour de vous, et maintenez une attention à qui vous êtes vraiment. Apprenez à accepter qui vous êtes, y compris tous vos fragments tels qu'ils se révèlent à vous. N'oubliez pas que vous ne pouvez pas vous mettre en mode de pilotage automatique et de continuer comme avant. A partir de maintenant, il s'agit d'exprimer la totalité de ce que vous êtes vraiment.

Ne laissez personne vous convaincre qu'une fois que vous êtes reconnecté il n'y a rien à faire. C'est là que le vrai travail de réintégration commence. Continuez à faire l'Auto-reconnexion régulièrement, pour une période de temps afin de renforcer la connexion avec votre âme. À tout le moins, nous suggérons que vous méditez quotidiennement avec l'ensemble de votre Soi. Si vous souhaitez une méditation guidée pour vous aider, référez-vous à www.whole-self.net/resources.html. La méditation quotidienne vous aidera à maintenir la conscience de la connexion à tout moment.

Lorsque vous définissez votre intention de récupérer tous les fragments perdus de votre Soi, votre âme va commencer à orchestrer les expériences de vie dont vous avez besoin pour les réintégrer. Tous les aspects de votre vie qui ne sont plus compatibles avec la nouvelle conscience plus élevée de votre Soi viendront comme autant d'enjeux qui devront être rééquilibrés. Ces enjeux découlent des émotions non intégrées et des croyances mentales ou des attitudes, et peuvent se manifester dans vos relations avec vous-même et avec d'autres, y compris dans votre santé, votre carrière, votre fortune, votre sexualité, votre pouvoir personnel, votre spiritualité, vos amis, votre famille, vos amis, collègues de travail, dans la communauté, etc. Rappelez-vous, les problèmes que vous rencontrez sont ceux que vous devez régler à ce moment. Vous ne pouvez pas les contourner : ils réapparaîtront sous une forme ou une autre jusqu'à ce que vous les régliez. Rappelez-vous aussi que les maladies dans le corps physique sont des manifestations d'émotions non équilibrées et des croyances et attitudes. Lorsque vous commencez à faire face à vos difficultés, vous découvrirez que des fragments de votre Soi se cachent derrière celles-ci. C'est le moment d'intégrer ces fragments de votre Soi.

Apprenez à regarder tout cela comme un processus menant à la maîtrise de soi. Rappelez-vous il n'y a aucun "bon" ou "mauvais" point de vue dans la vie ; il n'y a qu'un équilibre. Si vous vous retrouvez coincé avec une question que vous vous posez, demandez-vous si votre réalité extérieure correspond à la réalité interne que vous désirez ? Souvenez-vous, c'est votre résistance à trouver cet équilibre qui vous tient coincé.

Votre âme et le reste de votre Soi sont toujours là pour vous guider et vous aider, mais vous devez réellement vous engager dans la résolution de vos difficultés.

Vous ne pouvez pas vraiment passer à l'étape suivante tant que vous ne réglez pas les problèmes qui font surface. Une partie d'entre vous pourraient être tentés de bâcler le travail pour atteindre d'autres niveaux de votre Soi, mais vous devez avancer une étape à la fois. Vous serez guidé quand il sera temps de passer au niveau suivant.

S'il vous plaît, vous référer à la Foire Aux Questions (FAQ) sur le site www.whole-self.net/faqs.html pour plus d'informations. Si vous avez des questions n'hésitez pas à nous envoyer un courriel à contact@whole-self.net.

Bénédiction à vous sur le chemin sacré de la redécouverte de votre Soi.

GLOSSAIRE DES TERMES

Méridien d'acupuncture : Système d'énergie qui alimente l'énergie vitale du corps physique et des organes.

Grille axiatonale : réseau de lignes d'énergie plus élevés qui relie toute chose.

Méridien axiatonal : Canal d'énergie élevé qui alimente l'énergie vitale du corps physique et des organes à travers les points de circulation située dans le système circulatoire axial et dans les méridiens d'acupuncture.

Fragment : Un aspect de votre Soi, une conscience, qui s'est séparé du reste de vous et qui existe par lui-même.

Hologramme : Une représentation miniature de tout ce qui est.

Présence JE SUIS : partie de vous qui a surgi de la Source en tant que Soi, qui représente votre plus haut niveau de vibration comme on le voit de l'extérieur de la Source. Votre Présence JE SUIS représente non seulement le plus grand potentiel que vous pouvez être, mais aussi les aspects pleinement actualisées de vous.

Âme supérieure : aspect de votre Soi qui supervise votre âme, la personnalité et les fragments.

Personnalité : aspect de votre Soi, une conscience, souvent de nature émotionnelle / mentale qui s'exprime par l'intermédiaire de la forme éthérique et physique.

Soi (en majuscules) : La conscience en vous qui existe comme la Présence JE SUIS, la conscience universelle, l'âme supérieure, l'âme, la personnalité et les fragments - qui forment l'ensemble de votre Soi.

soi (en minuscules) : L'aspect de votre Soi qui s'exprime comme une personnalité sans conscience importante du reste de votre Soi.

Âme : aspect de votre Soi qui orchestre les expériences de vie pour vous au niveau de la personnalité.

Source : Aussi connue sous le nom de Dieu / Déesse - TOUT CE QUI EST.

Conscience universelle : L'aspect de votre Soi qui supervise votre âme. Il incarne l'unité et la fusion avec toute l'existence.

Le soi global : Représente une manière de voir votre Soi comme partie d'un grand Tout, qui est à son tour partie d'une source encore plus globale.

Complétude (intégrée) : unité avec tous les aspects de votre Soi et ce qui est.